



Spolufinancováno
Evropskou unií

Setkání seniorů v Dřevohosticích se věnovalo péči o duši i o tělo

Skvělí přednášející, skvělé publikum, krásné a voňavé krámky s drobným zbožím, dobré jídlo i doprovodný program – takové bylo setkání seniorů, které na zámku v Dřevohosticích uspořádala ve čtvrtek 21. září MAS Partnerství Moštěnka.

„Při sestavování programu jsme se snažili jít do hloubky témat o zdraví, a proto jsme vybírali přednášející opravdu pečlivě, aby byl čas, který tu účastníci stráví, smysluplný,“ uvedla ředitelka MAS Markéta Poláchová. Že se to povedlo, o tom svědčily zejména reakce z publika. Organizátoři tedy mohou být spokojeni.

První přednášející dojel do Dřevohostic až z Liberce. Psychoterapeuta Pavla Kalpakcise, který při své přednášce o hledání smyslu lidského života vychází ze skutečných životních situací nejen svých klientů, ale i sebe sama, odměnilo publikum bouřlivým a dlouhým potleskem. Kalpakcis se pozastavoval nad otázkami sebehodnoty, sebevědomí a svobodné vůle, hovořil i o tom, jak se vyhnout depresím, stresu, vzteku a nespokojenosti.

Na psychoterapeuta řeckého původu navázala bylinkářka Jarmila Podhorná z Brodku u Konice, která se přednáškové činnosti o gemmoterapii a účincích léčivých bylin věnuje i ve svých 80 letech. O tom, že jsou její metody opravdu pomáhající, svědčí nejen návštěvnost přednášek a celková poslechovost či sledovanost pořadů v médiích, kam je často zvaná, ale i rozšiřující se výroba, která se od počátků ze sklepa rodinného domu Podhorné dávno posunula k rozsáhlému výrobnímu areálu s vlastními zahradami.

Také energická lékařka Dagmar Malotová z olomouckého AGE centra vychází při svých přednáškách ze zkušeností z praxe. Medicínská ředitelka centra představila komplexní služby tohoto zdravotnického zařízení, které nabízí péči pro chronicky nemocné, seniory a jejich blízké. Ve své přednášce se pozastavila také nad tím, jak a proč je třeba vychovávat svou mysl, neboť se vše odrazí na našem zdraví.

Program spojili pořadatelé i s poradenstvím o bylinkách, ale i s měřením tlaku, cholesterolu a glykémie, což si vzaly na starost lékařka Silvana Jakubalová a Anna Stojanová z Národní sítě podpory zdraví. V předsálí měli návštěvníci možnost nakoupit drobnosti ve stáncích Levandulového krámku z Bochoře, obchůdku Srdcovka mobilního hospice Strom života, produkty Jarmily Podhorné či výrobky ze sociálně terapeutických dílen Most k životu. V závěru pobavil účastníky sympozia kouzelnickými dovednostmi s kartami Filip Stružka z Přerova, který je shodou okolností profesí záchranář.

„Díky moc za krásné odpoledne, program byl báječný,“ uvedla po skončení akce jedna z návštěvnic, které souhlasně přitakaly i její kamarádky. Mezi významnými hosty se objevila náměstkyně MPSV Šárka Jelínková, poradkyně hejtmana a předsedkyně krajské rady seniorů Milena Hessová, náměstek olomouckého hejtmana Ivo Slavotínek a několik starostů z obcí MAS.

Marie Macháčová