



Spolufinancováno
Evropskou unií

Aby klouby nebolely

Co dělat, aby nás tělo nebolelo, radil chiropraktik Vinci Lászlo

Jak si jednoduše pomoci od bolesti hlavy, krční páteře či zad radil v úterý 8. října v Žeranovicích chiropraktik Vincenc Lászlo.

Vincenc Lászlo se specializuje na „opravy“ páteří, provádí uvolnění blokády ramen, kyčlí, páteře, dokáže nabídnout čínskou tlakovou masáž i reflexní terapii. V úvodu přednášky povyprávěl o významu správné chůze, která je klíčová pro celkové zdraví člověka. „*Souvisí s křečovými žilami, bolestmi páteře a mimo jiné i stavem vnitřních orgánů,*“ řekl. Předvedl dvě metody chůze, které si mohli přítomní pod jeho dohledem vyzkoušet. Současně také upozornil, že metody se musí člověk nejprve naučit každou zvlášť, nelze si osvojit obě najednou.

Během přednášky zaznělo množství informací a rad, které si posluchač nemohl bez zaznamenání poznámek zapamatovat. Lászlo je autorem knihy „Zázračná chůze: jak si pomoci chůzí, stravou, sexem, cviky – rady“, kde sepsal všechny klíčové informace.

Přednáška „Aby klouby nebolely“ se konala v Sále u Sedlářů v obci Žeranovice. Přednášky se zúčastnilo 30 zájemců o toto téma. Chiropraktik měl úspěch, nepřednášel zde poprvé, proto si mohl dovolit vést přednášku více individuálně dle potřeb zúčastněných, kteří ho již v průběhu zahrnuli dotazy i žádostmi o individuální konzultace.

**Kontakt pro bližší informace: Mgr. Jana Landsmannová, 730 590 004,
jana.landsmannova@mostenka.cz**