

Tisková zpráva: Předvánoční tvoření pro seniory

Kostelec u Holešova, Bochoř – listopad 2025

Předvánoční tvořivé dílny pro seniory proběhly v Kostelci u Holešova (13.11.), v Bochoři (26.11.) pod názvem „Tvoření = života koření“. Setkání, které uspořádala MAS – Partnerství Moštěnka, bylo zaměřeno na podporu aktivního stárnutí, kreativity, jemné motoriky a také na možnost strávit příjemný předvánoční čas mezi vrstevníky.

Senioři si vyrobili zimní dekorace – **svícen z chvojí v hrnečku** a **třpytivou vločku z ruliček od toaletního papíru**. Obě aktivity umožnily účastníkům zapojit fantazii, procvičit ruce a vytvořit si osobité ozdoby, které jim zpříjemní adventní období a čekání na Vánoce.

Atmosféra byla všude velmi přátelská a uvolněná, doplněná o poslech vánočních koled. Účastníci společně tvořili, povídali si a sdíleli své nápady i zkušenosti. „Bylo krásné vidět, jak si senioři navzájem pomáhají a jak je tvoření baví. Adventní čas je o setkávání – a tady byla opravdu úžasná atmosféra,“ uvedla Monika Motáňová, jedna z organizátorek.

Zajištěno bylo pro účastníky i občerstvení – koláček a káva, což podpořilo příjemnou domácí atmosféru setkání. Účast byla ve všech obcích vysoká a ohlasy seniorů velmi pozitivní. V podobných aktivitách plánujeme pokračovat i nadále a přinášet další příležitosti k setkávání, sdílení a aktivnímu trávení volného času seniorů.

Kontakt pro bližší informace: Mgr. Monika Motáňová, 730 590 004, monika.motanova@mas-mostenka.cz